

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
<b>I. Pendahuluan</b>	
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Identifikasi Masalah	3
1.3.Batasan Masalah	5
1.4.Rumusan Masalah	5
1.5.Tujuan	6
1.6.Manfaat	
<b>II. Kerangka Teori dan Hipotesis</b>	
2.1.Deskripsi Teoritis	
1. Beban Kerja	7
1.1.Pengertian Beban Kerja	7
1.2.Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Baban Kerja	8
1.3.Katagori Beban Kerja	10
1.4.Penilaian Beban Kerja	10
2. Kelalahan Kerja	
2.1.Pengertian Kelelahan Kerja	13
2.2.Klasifikasi Kelalahan Kerja	15
2.3.Faktor – Faktor Penyebab Kelalahan Kerja	18

2.4.Gejala Kelelahan Kerja	26
2.2.Kerangka Berpikir	29
2.3.Kerangka Konsep	31
2.4.Hipotesis Penelitian	32
<b>III. Metode Penelitian</b>	
3.1.Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2.Populasi dan Sampel	33
3.3.Pengumpulan Data	34
3.4.Sumber Data	34
3.5.Instrumen Penelitian	36
3.6.Analisi Data	39
3.7.Hipotesis Statistik	44
<b>IV. Hasil</b>	
4.1.Analisi Univariat	
4.1.1. Karakteristik Responden	45
4.1.2. Variabel Dependen (Kelelahan Kerja)	46
4.1.3. Variabel Independen (Beban Kerja)	48
4.2. Analisis Bivariat	
4.2.1. Uji Normalitas	50
4.2.2. Uji Hipotesis	51
<b>V. Pembahasan</b>	
5.1.Karakteristik Reponden	53
5.2.Gambaran Kelelahan Kerja Di PT. Fosta Unggul Perdana	54
5.3.Gambaran Beban Kerja Di PT. Fosta Unggul Perdana	55
5.4.Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan	56
<b>VI. Kesimpulan &amp; Saran</b>	
6.1.Kesimpulan	59
6.2.Saran	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	